

Бекітемін
"№ 19 мектеп-лицейі" КММ
директоры
Жамангарина Ж.С.



Ас мәзірі

(I-II сынып оқушылары, жалпы оқу қорынан тегін тамақтану)

14 қыркүйек 2021 ж

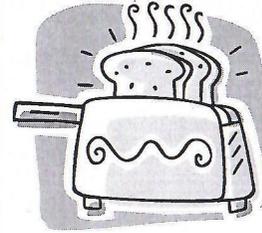
Қуырылған котлеті соуспен	60/30 гр.	Белки 5 жиры 2 углеводы 3	156 кал
Макарон тағамдары	100 гр.	Белки 1 жиры 2 углеводы 18	198 кал
Нан	40 гр.	Белки 3 жиры 1 углеводы 21	39 кал
Дәруменглер компот	200 гр.	Белки 2 жиры 1 углеводы 2	35 кал

Барлығы: 300 тенге

Медбібі Тәмі

Аспаз Ас

Мердігер Суханова И.А. И.А. Суханова



Бекітемін
"№ 19 мектеп-лицейі" КММ
директоры
Жамангарина Ж.С.

Ас мәзірі

14 қыркүйек 2021 ж

Үй сорпасы	250 гр.	Белки 5 жиры 2 углеводы 3	156 кал
Қуырылған котлеті соуспен	80/30 гр.	Белки 5 жиры 2 углеводы 3	156 кал
Макарон тағамдары	100 гр.	Белки 1 жиры 2 углеводы 18	198 кал
Нан	40 гр.	Белки 3 жиры 1 углеводы 21	39 кал
Дәруменглер компот	200 гр.	Белки 2 жиры 1 углеводы 2	35 кал

Барлығы: 400 тенге

Медбібі Тәмі

Аспаз Ас

Мердігер Суханова И.А. И.А. Суханова