

Бекітемін:
«№19 мектеп-лицейі» КММ директоры

Ж.С. Жамангарина



Дене тәрбиесі, салауатты өмір салты

Мақсаты: салауатты өмір салты, дене дамуы және психологиялық денсаулық сақтау дағдыларын, денсаулыққа зиян келтіретін факторларды анықтау біліктілігін ойдағыдай қалыптастыру үшін кеңістік орнату

1	Күн тәртібіндегі: 5 күн. Қозғалыс күнінде өтетін әртүрлі іс-шаралар	Жыл бойы	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері: Ж.Қасымбеков Тұрар А. Алипбаев Ғ.	Фото, ақпарат
2	«Біз ЖИТС-ке қарсымыз!»	Қыркүйек	ДТІЖ орынбасары,	Фото, әзірleme, ақпарат
	«Спорт және Денсаулық фестивалі - 2021» акция	Қыркүйек	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Фото, әзірleme, ақпарат
3	«Салауатты Қазақстан: салауатты өмір салтын ұстан!» тақырыбында ақпараттық бұрыштарды ұйымдастыру.	Қыркүйек	Сынып жетекшілер	Фото, әзірleme, ақпарат
4	«ЖИТС туралы не білеміз?», «ЖИТС – ғасыр індеті» тақырыптарында сынып сағаттар желісі 1-11 сыныптар	Қараша	ДТІЖ орынбасары, сынып жетекшілер	Фото, әзірleme, ақпарат
5	«Мен, сен, ол – салауатты елміз» сынып сағаттарын ұйымдастыру	Наурыз	ДТІЖ орынбасары, сынып жетекшілер	Фото, әзірleme, ақпарат
6	«Салауатты ұрпақ – тәуелсіздік тірегі» флешмоб	сәуір	ДТІЖ орынбасары, педагог ұйымдастырушы	Фото, әзірleme, ақпарат
7	Шаңғыдан жарыс 8-9 сыныптар арасында	Ақпан	ДТІЖ орынбасары Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Фото, ақпарат
8	«Нашақорлыққа жол жоқ!» іс-шарасына қатысу	ақпан	ДТІЖ орынбасары Мектеп мейіргерлері	Фото, ақпарат
9	24-сәуір – Бүкіләлемдік	сәуір	ДТІЖ орынбасары	Фото, ақпарат

	туберкулезбен күресу күні		Мектеп мейіргерлері	рат
10	В.А.Савин атындағы кубок. Жеңіл жүгіруден сайыс	мамыр	ДТІЖ орынбасары Дене шынықтыру пәнінің мұғалімдері	Фото, әзірleme, ақпарат
11	«Қауіпсіз жаз» Жаз айларындағы қауіпсіздік ережелері. Бос уақытты ұйымдастыру	мамыр	ДТІЖ орынбасарлары Сынып жетекшілер Мектеп инспекторы	Фото, ақпарат

Күтілетін нәтиже:

Оқушылар денсаулық жағдайының скринингін анықтауға, әлеуметтік мақсаттар мен рухани қажеттіліктерге жетуге, теріс ықпалдарға қарсы тұрудың тиімді тәсілдерін меңгеруге, табиғи қабілеттерді орынды пайдалануға, денсаулық сақтауға және нығайтуға, өмірдегі жаңа жағдайларға сабырлылықпен қарауға, қауіпсіздік және өмір сүру әрекетін қамтамасыз етудің жолдарын табуға, денсаулық сақтау ортасын құруға қалыптасады. Өздеріне денсаулық керек екенін, денсаулыққа әсер тигізетін жат заттардан сақтану керек екенін ұғынады.