



Бекітемін  
Ы. Алтынсарин  
«атындағы мектеп»  
КММ директоры  
Ж.С. Жамангарин



## Ас мәзірі

(I-IV сыныптар 2022-2023 жыл)

**03.10.2022 ж.**

Сүтке пісірілген ботқа май қосылған	200 гр.	229 кал.
Май қосылған нан	20/10 гр.	45 кал.
Кантпен шай	200 гр.	15 кал.

**04.10.2022 ж.**

Көкөністерден жасалған салат	50 гр.	45 кал.
Палау	200 гр.	225 кал.
Нан	20 гр.	29 кал.
Дәрумендлер компоты	200 гр.	17 кал.

**05.10.2022 ж.**

Қуырылған соустағы тефтель	60/20 гр.	125 кал.
Макарон тағамдары	100 гр.	115 кал.
Нан	20 гр.	29 кал.
Лимонмен шай	200 гр.	18 кал.

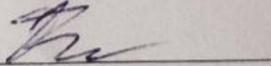
**06.10.2022 ж.**

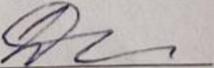
Сиыр етінен қосылған сорпасы	200 гр.	198 кал.
Нан	20 гр.	54 кал.
Дәрумендлер компоты	200 гр.	17 кал.

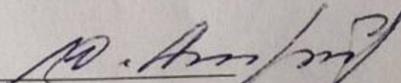
**07.10.2022 ж.**

Тұшпара маймен	200 гр.	126 кал.
Нан	20 гр.	29 кал.
Табиғи шырын	200 гр.	19 кал.

*Варианты меню могут меняться по дням недели.*

Медбибі 

Аспаз 

Мердігер 



Бекітемін  
Ы. Алтынсарин  
«атындағы мемлекеттік»  
КММ директорының орынбасары  
Ж.С. Жамангайып



## Ас мәзірі (Всеобуч 2022-2023 жыл)

03.10.2022 ж.

Сүтке пісірілген ботқа май қосылған	250 гр.	229 кал.
Май қосылған нан	20/10 гр.	45 кал.
Кантпен шай	200 гр.	15 кал.
Печенье/Фрукт	50 гр.	27 кал.

04.10.2022 ж.

Көкөністерден жасалған салат	50 гр.	45 кал.
Щи	250 гр.	198 кал.
Палау	200 гр.	220 кал.
Нан	20 гр.	29 кал.
Дәрумендлер компоты	200 гр.	17 кал.

05.10.2022 ж.

Борщ	250 гр.	118 кал.
Қуырылған соустағы тефтель	60/20 гр.	125 кал.
Макарон тағамдары	100 гр.	115 кал.
Нан	20 гр.	29 кал.
Лимонмен шай	200 гр.	18 кал.

06.10.2022 ж.

Сиыр етінен қосылған сорпасы	250 гр.	198 кал.
Шұжық қосылған нан	20/20 гр.	54 кал.
Дәрумендлер компоты	200 гр.	17 кал.

07.10.2022 ж.

Жарма қосылған сорпа	250 гр.	118 кал.
Тұшпара маймен	200 гр.	126 кал.
Нан	20 гр.	29 кал.
Табиғи шырын	200 гр.	19 кал.

Варианты меню могут меняться по дням недели.

Медбибі [Signature]

Аспаз [Signature]

Мердігер [Signature]